



Informace ze sociální oblasti

„Pomoc může potřebovat každý“

Aktuality z „nizkopraháče a terénu“ Shelter RIAPS

Od listopadu roku 2023 poskytuje naše zařízení služby i v rámci terénní formy. Sociální pracovníce „streetworku“ se každé úterý v odpoledních hodinách zaměřují na sídliště Zelená Louka v Horním Starém Městě. Doposud se podařilo oslovit již desítky dětí a mladých dospělých a informovat o poskytovaných službách Nizkoprahového zařízení pro děti a mládež. Dále se v rámci terénní formy podařilo poskytnout služby a nabídnout podporu a pomoc 15 dětem a mládeži v nepříznivé sociální situaci v jejich přirozeném prostředí (na hřišti, zastávce a různých zákoutích sídliště).

V rámci ambulantní formy zaznamenáváme větší nárůst zájemců o službu. V posledních měsících se na naše zařízení častěji obrací mládež s duševními obtížemi, které nabízíme individuální konzultace a spolupráci s návaznými službami psychologické či psychiatrické péče. Nabízíme také konzultace rodičům, vychovávajícím, kteří mají o své dospívající obavy či se příliš neorientují v nabídkách návazných služeb v rámci duševního zdraví.

Nadále také zaměřujeme svou činnost na oblast prevence a realizujeme preventivní programy na školách či dalších školských

institucích. Novinkou v tomto roce je i zařazení programu na téma Duševní zdraví.

Nizkoprahové zařízení neboli nizkoprahový klub je sociální služba určená dětem a mládeži ve věku 6–26 let a v Trutnově má své místo a tradici již přes 20 let.

Nejvíce službu využívají dospívající, pro které je Shelter zázemím, možností scházet se s vrstevníky, místem pro vlastní aktivity a hlavně místem, kam si mohou přijít nejen v těžkých chvílích pro radu a pomoc. Klub poskytuje služby, jako je poradenství, pomoc v krizi, besedy s preventivní tematikou, volnočasové aktivity a řadu dalších. Pracovníci také formou prevence usilují o to, aby mladí lidé obtížné situace zažívali v co nejmenší míře a byli si vědomi potenciálních rizik.

Veškeré informace o našem působení, novinkách a akcích naleznete na našich webových stránkách: www.riaps.cz/shelter, na facebookové stránce: NZDM Shelter a také na instagramu: [nzdm_shelter_riaps](https://www.instagram.com/nzdm_shelter_riaps). ●

Mgr. Lucie Slezáková, DiS.
vedoucí zařízení